***Здоровье. Образование. Наука. Технологии.***

**Международный конгресс**

**«Качество жизни и долголетие. Сбережение человеческого потенциала»**

**28 ноября 2024 г.**

**Организаторы:**

* Министерство здравоохранения Российской Федерации;
* Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации;
* Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Московский многопрофильный научно-клинический центр имени С.П. Боткина» Департамента здравоохранения города Москвы;
* Образовательный проект для врачей Therapy school.

**Соорганизаторы:**

* Департамент здравоохранения города Москвы;
* Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова»;
* Российская академия наук;
* Федеральное государственное бюджетное учреждение науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи»;
* Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н. Бакулева» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**При поддержке:**

* Комитета Государственной думы по охране здоровья;
* Комитета Совета Федерации по социальной политике;
* Исполнительного комитета СНГ.

**Конгресс-оператор:** ООО «ГК «РУСМЕДИКАЛ»

**Даты:** 27–29 ноября 2024 г.

**Место проведения / ссылка:
Очно:** г. Москва, Беломорская ул., 19/38 **Онлайн:**
28 ноября: https://therapy.school/events/kachestvo-zhizni-i-dolgoletie-sberezhenie-chelovecheskogo-potentsiala-2/

**Образовательная цель:** распространение опыта ведущих специалистов отрасли и внедрение современных технологий и методик в клиническую практику врачей-терапевтов, эндокринологов, неврологов, онкологов, психиатров и представителей других специальностей для повышения эффективности лечебно-диагностического, реабилитационного процессов и качества проведения профилактических мероприятий при работе с пациентами зрелого возраста.

**Ожидаемый образовательный результат:** по итогам образовательного мероприятия участники смогут усовершенствовать навыки диагностики широкого спектра заболеваний, актуализируют знания по их фармакотерапии, узнают современные способы профилактики, подходы к реабилитации, актуальные аспекты организации профессиональной деятельности. Данные знания позволят усовершенствовать профессиональные навыки специалистов практического здравоохранения, что будет способствовать повышению качества и доступности оказания медицинской помощи.

**Аудитория:** терапевты, хирурги, онкологи, психиатры, неврологи, эндокринологи, диетологи, фармакологи, врачи общей практики, организаторы здравоохранения.

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРОГРАММНОГО КОМИТЕТА**

**Министерство здравоохранения Российской Федерации**

**Сычев Дмитрий Алексеевич,** академик РАН, профессор РАН, д. м. н., профессор, ректор, заведующий кафедрой клинической фармакологии и терапии им. акад. Б.Е. Вотчала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ,г. Москва

**Шабунин Алексей Васильевич**, академик РАН, д. м. н., профессор, главный внештатный специалист хирург и эндоскопист Департамента здравоохранения города Москвы, заведующий кафедрой хирургии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, директор ГБУЗ «ММНКЦ Боткинская больница ДЗМ», президент Российского общества хирургов, заслуженный врач РФ, г. Москва

**СОПРЕДСЕДАТЕЛИ ПРОГРАММНОГО КОМИТЕТА**

**Аметов Александр Сергеевич**, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, руководитель сетевой кафедры ЮНЕСКО «Биоэтика сахарного диабета как глобальная проблема», член Российского комитета по программе ЮНЕСКО по биоэтике, этике науки и искусственного интеллекта при Комиссии Российской Федерации по делам ЮНЕСКО, заслуженный деятель науки РФ, г. Москва

**Рязанов Алексей Сергеевич**, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой общей врачебной практики и поликлинической терапии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

**СОСТАВ ПРОГРАММНОГО КОМИТЕТА**

**Богова Ольга Таймуразовна**, д. м. н., профессор кафедры гериатрии и медико-социальной экспертизы ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

**Голухова Елена Зеликовна**, академик РАН, д. м. н., профессор, директор ФГБУ «НМИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева» Минздрава России, главный внештатный специалист аритмолог Минздрава России, г. Москва

**Драпкина Оксана Михайловна**, академик РАН, д. м. н., профессор, директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ», Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России, член президиума ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ, заместитель председателя Научно-практического совета Минздрава России, заслуженный врач РФ, лауреат премии Правительства Российской Федерации в области образования, г. Москва

**Зиганшина Лилия Евгеньевна,** д. м. н., профессор, ведущий координатор Центра трансляции доказательных медицинских знаний ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, директор Кокрейн Россия, профессор кафедры общей и клинической фармакологии ФГАОУ ВО РУДН, г. Москва

**Иващенко Дмитрий Владимирович**, д. м. н., профессор кафедры детской психиатрии и психотерапии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

**Ильин Илья Вячеславович**, д. п. н., к. г-м. н., декан факультета глобальных процессов МГУ им. М.В. Ломоносова, профессор, заведующий кафедрой глобалистики; руководитель лаборатории воспитательных технологий и молодежной политики МГУ, г. Москва

**Камалов Армаис Альбертович,** академик РАН, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой урологии и андрологии факультета фундаментальной медицины, директор МНОЦ МГУ, заслуженный деятель науки РФ, президент МОО «Мужское и репродуктивное здоровье», г. Москва

**Лоран Олег Борисович**, академик РАН, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой урологии и хирургической андрологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ, г. Москва

**Мошетова Лариса Константиновна**, академик РАН, д. м. н., профессор, президент ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, заведующая кафедрой офтальмологии РМАНПО, вице-президент Общероссийской общественной организации «Ассоциация врачей-офтальмологов», заслуженный врач РФ, г. Москва

**Макаров Виктор Викторович**, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, президент общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, г. Москва

**Мосолов Сергей Николаевич**, д. м. н., профессор, руководитель отдела терапии психических заболеваний Московского НИИ психиатрии филиала ФГБУ «НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России, заведующий кафедрой психиатрии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, председатель Московского общества психиатров, член Президиума Российского общества психиатров, президент Российского общества биологической психиатрии, заслуженный деятель науки РФ, г. Москва

**Отделёнов Виталий Александрович**, к. м. н., доцент кафедры клинической фармакологии и терапии имени академика Б.Е. Вотчала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

**Поддубная Ирина Владимировна**, академик РАН, д. м. н., профессор, заведующая кафедрой онкологии и паллиативной медицины имени А.И. Савицкого, проректор по лечебной работе и международному сотрудничеству ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

**Пузин Сергей Никифорович**, академик РАН, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой гериатрии и медико-социальной экспертизы ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, заместитель директора по науке ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии», профессор кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ, заслуженный врач РФ, г. Москва

**Румянцев Александр Григорьевич**, академик РАН, д. м. н., профессор, научный руководитель ФГБУ «ФНКЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева» Минздрава России, депутат Государственной Думы VIII созыва, г. Москва

**Саямов Юрий Николаевич**, д. полит. н., к. и. н., профессор, заведующий кафедрой ЮНЕСКО по изучению глобальных проблем и возникающих социальных и этических вызовов для больших городов и их населения, действительный член Всемирной академии науки и искусства, Римского клуба, Международной академии глобальных исследований, Международной академии публичной дипломатии, Российской академии естественных наук, Российской экологической академии, Академии геополитических проблем, Клуба Ниццы «Энергия и геополитика», г. Москва

**Сосин Дмитрий Николаевич**, к. м. н., доцент кафедры психиатрии, старший научный сотрудник отдела персонализированной медицины ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

**Сухих Геннадий Тихонович**, академик РАН, д. м. н., профессор, директор ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России, заведующий кафедрой акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ, кавалер орденов «За заслуги перед Отечеством» III и IV степеней и ордена Александра Невского, г. Москва

**Тиффани Дук**, руководитель Географических групп Кокрейн, Центральный офис Кокрейн

**Тутельян Виктор Александрович**, академик РАН, д. м. н., профессор, научный руководитель ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», председатель Профильной комиссии по диетологии Экспертного совета в сфере здравоохранения Минздрава России, председатель Научного совета по медицинским проблемам питания РАН, член правления Российского научного общества токсикологов, эксперт ВОЗ по безопасности питания, член директората международного института наук о жизни (ILSI, Брюссель), заслуженный деятель науки РФ, г. Москва

**Тюрин Игорь Евгеньевич**, д. м. н., профессор ФГБУ «НМИЦ онкологии имени Н.Н. Блохина» Минздрава России, главный внештатный специалист по рентгенологии Минздрава России, заместитель директора по научной работе НИИ КиЭР, заведующий кафедрой рентгенологии и радиологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, , г. Москва

**Франк Георгий Авраамович**, академик РАН, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой патологической анатомии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ, г. Москва

**Шелыгин Юрий Анатольевич**, академик РАН, д. м. н., профессор, научный руководитель ФГБУ «НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих» Минздрава России, г. Москва

**ДОКЛАДЧИКИ**

**Аспидов Алексей Владимирович**, директор по развитию научно-исследовательской деятельности Siemens Healthineers, г. Москва

**Богова Ольга Таймуразовна**, д. м. н., профессор кафедры гериатрии и медико-социальной экспертизы ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

**Булаева Наида Ибадулаевна**, к. б. н., доцент кафедры кардиологии и функциональной диагностики с курсом детской кардиологии, заведующая отделом координации и сопровождения научно-исследовательской деятельности и проведения тематических мероприятий, заведующая лаборатории аритмогенеза ФГБУ «НМИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева» Минздрава России, г. Москва

**Гулуа Инга Гивиевна**, врач-терапевт, врач ультразвуковой диагностики, ГБУЗ КДЦ № 6 ДЗМ филиал ГП № 188, г. Москва

**Гусенбекова Динара Гаджимагомедовна**, к. м. н., доцент кафедры терапии и полиморбидной патологии им. акад. М.С. Вовси ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

**Духанина Ольга Дмитриевна**, врач-клинический фармаколог ГБУЗ «ГКБ №52 ДЗМ», аналитик отдела координации научной деятельности ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

**Зиганшина Лилия Евгеньевна,** д. м. н., профессор, ведущий координатор Центра трансляции доказательных медицинских знаний ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, директор Кокрейн Россия, профессор кафедры общей и клинической фармакологии ФГАОУ ВО РУДН, г. Москва

**Иващенко Дмитрий Владимирович**, д. м. н., и. о. заведующего кафедры детской психиатрии и психотерапии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

**Ильина Екатерина Сергеевна**, доцент, заведующая учебной частью кафедры сочетанных и комбинированных повреждений, преподаватель кафедры клинической фармакологии и терапии имени академика Б.Е. Вотчала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

**Калмыкова Инга Юрьевна**, к. м. н., доцент кафедры психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

**Комаров Юрий Игоревич**, к. м. н., заместитель директора по организационно-методической работе ФГБУ «НМИЦ онкологии имени Н.Н. Петрова» Минздрава России, г. Москва

**Куловская Дарья Павловна**, руководитель отдела по анализу качества и организации медицинской помощи по профилю «колопроктология» ФГБУ «НМИЦ колопроктологии имени А. Н. Рыжих» Минздрава России, г. Москва

**Левин Михаил Ефимович**, руководитель психиатрической службы «ГКБ №67 им. Л. А. Ворохобова ДЗМ», г. Москва

**Ликутов Алексей Александрович**, к. м. н., руководитель отдела эндоскопической диагностики и хирургии ФГБУ «НМИЦ колопроктологии им. А.Н. Рыжих» Минздрава России, г. Москва

**Ляная Ирина Владимировна**, врач-психиатр ГБУЗ НПЦ им. Соловьева ДЗМ, г. Москва

**Макаров Виктор Викторович**, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, президент общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, г. Москва

**Маркова Анна Сергеевна**, к. м. н., научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина» Минздрава России, г. Москва

**Мирзаев Карин Бадавиевич**, д. м. н., доцент кафедры клинической фармакологии и терапии, проректор по научной работе и инновациям ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

**Нюшко Кирилл Михайлович**, д. м. н., в. н. с., профессор ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России - филиал НИИ урологии и интервенционной радиологии им. Н.А. Лопаткина, г. Москва

**Отделёнов Виталий Александрович**, к. м. н., доцент кафедры клинической фармакологии и терапии имени академика Б.Е. Вотчала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

**Отмахов Андрей Павлович**, главный врач СПБ ГКУЗ «ПБ святого Николая Чудотворца», г. Санкт-Петербург

**Панюкова Ирина Анатольевна**, к. м. н., доцент кафедры психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

**Потапов Владимир Николаевич**, д. м. н., профессор кафедры гериатрии и медико-социальной экспертизы ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

**Пузин Сергей Никифорович**, академик РАН, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой гериатрии и медико-социальной экспертизы ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, заместитель директора по науке ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии», профессор кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ, заслуженный врач РФ, г. Москва

**Пузин Сергей Сергеевич**, аспирант кафедры гериатрии и медико-социальной экспертизы ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

**Пьяных Ольга Павловна**, к. м. н., доцент кафедры эндокринологии, ученый секретарь сетевой кафедры ЮНЕСКО по теме «Биоэтика сахарного диабета как глобальная проблема» ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, эндокринолог-диетолог Клиники «Hadassah Medical Moscow» - официального филиала израильского госпиталя «Hadassah», г. Москва

**Семиглазов Владислав Владимирович**, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой онкологии ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России, г. Санкт-Петербург

**Симакова Мария Александровна**, врач – детский эндокринолог, ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области», г. Москва

**Сосин Дмитрий Николаевич**, к. м. н., доцент кафедры психиатрии, старший научный сотрудник отдела персонализированной медицины ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

**Сычев Дмитрий Алексеевич,** академик РАН, профессор РАН,д. м. н., профессор, ректор, заведующий кафедрой клинической фармакологии и терапии им. акад. Б.Е. Вотчала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ,г. Москва

**Тюрин Игорь Евгеньевич**, д. м. н., профессор ФГБУ «НМИЦ онкологии имени Н.Н. Блохина» Минздрава России, главный внештатный специалист по рентгенологии Минздрава России, заместитель директора по научной работе НИИ КиЭР, заведующий кафедрой рентгенологии и радиологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

**Филатова Гульнара Ахмятовна**, к. м. н., доцент кафедры клинической аллергологии и иммунологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, г. Москва

**Черняева Марина Сергеевна**, к. м. н., главный гериатр ЮВАО Госпиталя ветеранов войн № 2 столичного департамента здравоохранения, доцент кафедры внутренних болезней и профилактической медицины ФГБУ ДПО «ЦГМА», г. Москва

**Шелыгин Юрий Анатольевич**, академик РАН, д. м. н., профессор, научный руководитель ФГБУ «НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих» Минздрава России, г. Москва

**Шургая Марина Арсеньевна**, д. м. н., доцент, профессор кафедры гериатрии и медико-социальной экспертизы ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

**Эрк Алексей Алоисович**, к. м. н., главный внештатный специалист стоматолог ДЗ МЗ Тульской области, главный врач Тульской областной стоматологической поликлиники, г. Тула

**Юдина Екатерина Викторовна**, к. м. н., координатор Центра трансляции доказательных медицинских знаний ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

**Янне Эстилл**, адъюнкт-профессор Школы фундаментальных медицинских наук Ланьчжоуского университета (Ланьчжоу, Китай), старший научный сотрудник Института глобального здравоохранения Университета Женевы (Женева, Швейцария), директор Эстилл Эпидемиолоджи Консалтинг Лтд (Estill Epidemiology Consulting Ltd) (Таллинн, Эстония)

**Яолонг Чен**, профессор медицинских данных доказательств и клинических рекомендаций, декан Института наук о медицинских данных и директор Кокрейновского филиала (Ланьчжоуский университет), руководитель Китайского центра GRADE, со-директор Сотрудничающего центра ВОЗ по внедрению клинических рекомендаций и трансляции знаний, директор Китайского центра GRADE, Ланьчжоу, Китай

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**

**28 ноября 2024 г. / 09:30 –16:10 (МСК)**

|  |
| --- |
| ***2 день*** |
| *08:30–09:30**(60 минут)* | *Регистрация участников*  |
| ***1 зал****(Зал им. Генерала Пенькова, 5 этаж)* | ***2 зал****(5 этаж)* | ***3 зал****(5 этаж)* |
| *09:30–11:30**(120 минут)***Секция «Особенности скрининговых алгоритмов в разных возрастных группах»***Председатели: Поддубная И.В., Шелыгин Ю.А., Тюрин И.Е., Шабунин А.В., Лоран О.Б.* | *09:30–12:10**(160 минут)***Секция «Психическое здоровье в разные возрастные периоды – залог активного долголетия»***Председатели: Мосолов С.Н., Макаров В.В., Иващенко Д.В., Сосин Д.Н.* | *10:00–11:15**(75 минут)***Семинар Кокрейн Россия (совместно с Кокрейн Китай):****«Доказательные подходы к долголетию»***Председатели: Сычев Д.А., Поддубная И.В., Зиганшина Л.Е.* |
| *09:30–09:40**(10 минут)* | «Скрининговые программы в онкологии: за и против» Комаров Юрий Игоревич*Скрининг — организованное обследование здоровых людей, которое помогает выявить заболевание и предшествующие ему состояния на ранних стадиях, когда симптомов еще нет. В онкологии скрининг показан пациентам, которые входят в группу риска развития нескольких видов рака. Лектором будут подняты вопросы обоснованности проведения скрининговых исследований.* | *09:30–09:50**(20 минут)* | «Психологические аспекты активного долголетия»Макаров Виктор Викторович*Старение рассматривается с точки зрения четырехчастной био-психо-социо-духовной парадигмы. Главная психологическая и духовная и проблема старения связана с личностным кризисом и определением своего места в жизни. Те, кто воспринимает старение не как скорый конец, а как новый этап жизни, ведут активную жизнь, а их эмоциональный фон не подвергается серьезным катаклизмам, живут дольше и пребывают в постоянном базовом состоянии счастья.* | *10:00–10:05**(5 минут)* | Введение и приветственное словоСычев Дмитрий Алексеевич, Поддубная Ирина Владимировна, Тиффани Дук |
| *09:40–09:45**(5 минут)* | *Дискуссия. Ответы на вопросы* |
| *09:45–10:00**(15 минут)* | «Международный опыт использования скрининговых программ по раку молочной железы»Семиглазов Владислав Владимирович*Вокруг необходимости массового скрининга на рак груди не утихают споры. Ведь процедура способна не только сохранить жизнь тысячам больных женщин, но и серьезно осложнить ее здоровым. Лектор поделится международным опытом в данном вопросе.* | *09:50–10:10**(20 минут)* | «Синдром дефицита внимания и гиперактивности как фактор медикализации детства»Иващенко Дмитрий Владимирович*В лекции будут представлены критерии диагноза синдром дефицита внимания и гиперактивности. Будут представлены данные по дифференциально-диагностическим признакам данного расстройства от психологической нормы. Будут приведены критерии для назначения медикаментозной терапии.* | *10:05–10:20**(15 минут)* | «Здоровье и качество жизни: уроки Китая. Что такое лапша долголетия?» Яолонг Чен (Yaolong Chen)*В докладе представлена информация о национальных особенностях Китая в подходах к улучшению качества и продолжительности жизни; опыте и вкладе Кокрейн Китай и Китайского центра GRADE в разработку методологии по улучшению качества клинических исследований, систематических обзоров и клинических рекомендаций для совершенствования медицинской помощи и улучшения результатов лечения пациентов.* |
| *10:00–10:10(10 минут)* | *Дискуссия. Ответы на вопросы* |
| *10:10–10:25**(15 минут)* | «Международный опыт использования скрининговых программ по раку предстательной железы»Нюшко Кирилл Михайлович *Скрининг рака предстательной железы (РПЖ) остается спорным вопросом и предметом широкой дискуссии, поскольку несет в себе как потенциальные выгоды, так и существенные негативные последствия. Лектор поделится данными по вопросу, исходя из международного опыта.* | *10:10–10:30**(20 минут)* | «Диагностика когнитивных нарушений в общемедицинской практике»Левин Михаил Ефимович*В докладе поднимается вопрос о сложностях диагностики когнитивных нарушений у пациентов с различными соматическими заболеваниями, и освещаются основных направления работы по результатам анализа данных многопрофильного стационара за последние годы.* | *10:20–10:35**(15 минут)* | «Конфликт интересов в разработке доказательных подходов к увеличению продолжительности жизни»Янне Эстилл (Janne Estill)*Доклад посвящён разработке и практическому применению методологии оценки клинических рекомендаций и конфликта интересов; проекту мультиморбидности, направленному на оптимизацию клинических рекомендаций для мультиморбидных пациентов; перспективным направлениям сотрудничества Кокрейн Китай и Кокрейн Россия.* |
| *10:25–10:30**(5 минут)* | *Дискуссия. Ответы на вопросы* | *10:30–10:50**(20 минут)* | «Деменция - доступность и направленность помощи» *При поддержке социального проекта MEMINI*Отмахов Андрей Павлович*В лекции будут рассмотрены основные социальные и юридические вопросы, касающиеся пациентов с когнитивными нарушениями в пожилом возрасте. Упор будет сделан на действующее законодательство Российской Федерации в области психиатрии и его применимость в данному контингенту пациентов.* | *10:35–10:50**(15 минут)* | «Кокрейновские систематические обзоры для улучшения качества жизни и здорового долголетия»Зиганшина Лилия Евгеньевна*В докладе представлены основные направления деятельности Кокрейновского сотрудничества и Кокрейн Россия, а также результаты наиболее значимых Кокрейновских систематических обзоров, посвященных различным аспектам качества жизни, безопасности фармакотерапии и здоровому долголетию.* |
| *10:30–10:45**(15 минут)* | «Результаты риск–ассоциированной модели скрининга колоректального рака на примере пилотного проекта»Шелыгин Юрий Анатольевич, Куловская Дарья Павловна*Колоректальный рак – распространенное онкологическое заболевание, которое на ранних стадиях протекает бессимптомно, а поздняя диагностика ассоциирована с неблагоприятным исходом. Лектор, в своем выступлении, поделится основными результатами пилотного проекта риск-ассоциативной модели скрининга данного вида онкологии.* |
| *10:45–11:00**(15 минут)* | «Возможности ИИ-ассистента ArtInCol при скрининговой колоноскопии»Шелыгин Юрий Анатольевич, Ликутов Алексей Александрович*В докладе будут рассмотрены основные преимущества искусственного интеллекта при выявлении колоректальных новообразованиях (ArtInCol) на самых ранних стадиях.* | *10:50–11:10**(20 минут)* | «Сексуальное здоровье и долголетие»Панюкова Ирина Анатольевна*Сексуальное здоровье является важным аспектом качества жизни в разном возрасте. А вопрос «Насколько Вы удовлетворены своей интимной жизнью?» входит в опросники качества жизни, супружеского благополучия, в шкалы оценки общего состояния (например, уровня астении). Существует много мифов, касающихся сексуальности людей старшего возраста. Поэтому информированность в вопросах сексуального здоровья «старших взрослых» - необходимая часть подготовки врачей разных специальностей.* | *10:50–11:05**(15 минут)* | «Проект переводов Кокрейн для доступности доказательств на разных языках. 10 лет Проекту переводов на русский язык»Юдина Екатерина Викторовна*Доклад посвящен приоритетному проекту Кокрейн – проекту переводов для увеличения доступности Кокрейновских доказательств на разных языках; представлен 10-летний опыт деятельности Кокрейн Россия в качестве координирующего центра по переводам доказательств и информационных материалов Кокрейн на русский язык.* |
| *11:00–11:05**(5 минут)* | *Дискуссия. Ответы на вопросы* |
| *11:05–11:20**(15 минут)* | «Международный опыт использования скрининговых программ по раку легкого»Тюрин Игорь Евгеньевич*Лектором будет представлен анализ международного опыта организации скрининговых программ для раннего выявления злокачественных новообразований легких.* | *11:10–11:30**(20 минут)* | «Возможна ли профилактика когнитивных нарушений в пожилом возрасте?»Сосин Дмитрий Николаевич*В настоящей лекции будет рассмотрены вопросы первичной профилактики когнитивных нарушений. В первой части лекции автор поговорит о возможной этиологии и патогенезе данных нарушений. Кроме этого, будут рассмотрены вопросы эпидемиологии. Вторая часть лекции будет посвящена доказательным методам профилактики когнитивных нарушений.* | *11:05–11:15**(10 минут)* | *Дискуссия. Ответы на вопросы* |
| *11:20–11:40**(20 минут)* | «Современные и перспективные технологии в лучевой диагностике для онко-скрининга»*При поддержке ООО «Сименс Здравоохранение» (не входит в программу для НМО)*Аспидов Алексей Владимирович*Лектор рассмотрит вопросы использования современных возможностях лучевой диагностики в сфере онкологии.*  | *11:30–11:50(20 минут)* | «Психотерапевтический инструментарий психотерапевта для повышения качества жизни в аспекте долголетия»Калмыкова Инга Юрьевна *Психотерапия («лечение души») на сегодняшний день являются востребованными и необходимыми видами психологической помощи людям разного возраста, пола и социального положения. На сегодняшний день актуальны вопросы активного долголетия и здорового старения. Это касается не только генетических долгожителей, но и представителей старшего поколения, которые сохраняют свою умственную и физическую активность, психологическое здоровье, работоспособность. Для психотерапевтов, всегда самое главное – это психологическое благополучие человека (в любом возрасте), которое является основополагающим фактором его ментальной и физической сохранности и улучшение качества его душевной жизни.* |
| *11:40–12:00**(20 минут)* | «Инновационный метод скрининга рака слизистой ротовой полости. Опыт в Тульской области»*При поддержке PMI science (не входит в программу для НМО)*Эрк Алексей Алоисович*Лектором будут рассмотрены передовые практики врачей-стоматологов Тульской области в диагностировании рака СОПР с использованием инновационных методов.*  |
| *12:00–12:10(10 минут)* | *Дискуссия. Ответы на вопросы* |
| *12:10–13:50**(100 минут)***Секция «Особенности заболеваний в пожилом возрасте»***Председатели: Пузин С.Н., Богова О.Т.* | *11:50–12:10(20 минут)* | «Ятрогенные нарушения в практике психиатра: когда направить к эндокринологу?»Симакова Мария Александровна*Отклонения от указанных норм в результатах гормонального и метаболического обследования детей в период пубертата, а также имеющих определенный лекарственный анамнез, сопутствующие заболевания может вызвать трудности в интерпретации данных и принятия решения относительно ведения и необходимости лечения. В докладе будут освещены вопросы лекарственно-индуцированных гиперпролактинемий, коррекции метаболических изменений и гормональных изменений у детей с ожирением, сахарным диабетом 2 типа.* |  |  |
| *12:10–12:30**(20 минут)* | «Метаболический синдром в возрастном аспекте»Пузин Сергей Никифорович, Шургая Марина Арсеньевна, Ляная Ирина Владимировна, Гулуа Инга Гивиевна*Метаболический синдром чрезвычайно широко распространен среди взрослых людей (около 20-30%), и его частота увеличивается с возрастом. Кроме возраста 30-35+ и избытка массы тела, факторы риска метаболического синдрома включают курение, состояние менопаузы у женщин, большое количество углеводов в питании, недостаток физической активности и наличие сахарного диабета 2 типа и метаболического синдрома у близких родственников.* | *12:10–12:20(10 минут)* | *Дискуссия. Ответы на вопросы* |  |  |
| *12:20–13:50**(90 минут)***Секция «Метаболическое здоровье как залог долголетия»***Председатель: Аметов А.С.* |
| *12:30–12:50**(20 минут)* | «Приверженность терапии – важный комплаенс повышения качества жизни»Потапов Владимир Николаевич, Пузин Сергей Сергеевич*Пожилые пациенты нередко имеют несколько хроническихзаболеваний, требующих одновременного приема множества лекарственных препаратов, а также сниженную приверженность к лечению из-за когнитивных нарушений. Результаты многих исследований и клинический опыт свидетельствуют о недостаточной приверженности лечению гериатрических пациентов, которая в последние годы расценивается как независимый фактор риска прогрессирования заболевания и неблагоприятного прогноза.* | *12:20–12:40(20 минут)* | "Влияние ГПП-1 на маркеры метаболического здоровья у пациентов СД 2 типа и ожирением»Гусенбекова Динара Гаджимагомедовна*Среди пациентов с сахарным диабетом 2 типа (СД2) значительное количество (80%) страдают ожирением. Лектор поделится опытом использования ГПП-1 у пациентов с СД2 и ожирением.* |
| *12:40–13:00(20 минут)* | «Метаболическое здоровье: современные возможности в управлении рисками у кардиологических пациентов»Голухова Елена Зеликовна, Булаева Наида Ибадулаевна*Ожирение является важным фактором риска развития сердечно—сосудистых заболеваний (ССЗ) и обуславливает 23% случаев ишемической болезни сердца. Лекторами будут рассмотрены возможности снижение вероятности возникновения неблагоприятного результата при работе с кардиологическими пациентами.* |
| *13:00–13:20(20 минут)* | «Метаболически-ассоциированная жировая болезнь печени: взгляд эндокринолога»Пьяных Ольга Павловна*Метаболически-ассоциируемая жировая болезнь печени становится все более распространенной во всем мире. Своевременная диагностика МАЖБП и эффективное лечение имеют решающее значение для улучшения продолжительности и качества жизни.* |
| *12:50–13:10**(20 минут)* | «Синдром падения. Проблема, прогноз, профилактика»Ильина Екатерина Сергеевна, Богова Ольга Таймуразовна, Сычев Дмитрий Алексеевич*Падения у пациентов пожилого возраста приносит ущерб здоровью и повышают инвалидизацию в этой группе населения. Лекарственный аудит является необходимым и удобным инструментом для оценки рационального назначения фармакотерапии у пациентов старших возрастных групп. Концепция непрерывного образования в сфере здравоохранения позволяет повышать приверженность врачебного сообщества следованию принципам безопасности при назначении лекарственной терапии.* |
| *13:10–13:30**(20 минут)* | «Антиагрегантная терапия пациентов с ОКС»Маркова Анна Сергеевна, Богова Ольга Таймуразовна, Мирзаев Карин Бадавиевич*В пожилом возрасте многие заболевания и состояния являются факторами риска одновременно и тромбоза, и кровотечения. Однако, как правило, чем старше пациент, тем реже врачи назначают антитромботические препараты, в большей степени учитывая риск кровотечения, нежели тромбоза, что не всегда оправдано. Антитромботические препараты, с одной стороны, способны предотвратить или замедлить развитие артериального или венозного тромбоза, а с другой – повышают риск геморрагических осложнений. У пожилых пациентов польза АТТ, как правило, преобладает над риском кровотечения. При этом риски тромбоза и кровотечения тесно взаимосвязаны и с возрастом увеличиваются параллельно. Возраст ≥65 лет является важной клинической характеристикой и интегрирован во многие шкалы по оценке риска тромботических и геморрагических осложнений.* | *13:20–13:40(20 минут)* | *«*Иммунометаболические аспекты метавоспаления на фоне ожирения и методы нутрициологической коррекции»Филатова Гульнара Ахмятовна*Ожирение – одна из наиболее острых медицинских и социальных проблем современности. Доклад посвящен рассмотрению механизмов формирования воспалительного процесса на фоне ожирения и методам нутрициологической коррекции.* |
| *13:30–13:50(20 минут)* | *Дискуссия. Ответы на вопросы* | *13:40–13:50(10 минут)* | *Дискуссия. Ответы на вопросы* |
| *13:50–14:20(30 минут)* | ***Перерыв*** |  |
| **Секция «Безопасная фармакотерапия»***14:20–15:50**(90 минут)**Председатели: Сычев Д.А., Отделёнов В.А.* |
| *14:20–14:40**(20 минут)* | «Полипрагмазия у пациентов старческого возраста: зачем и как бороться»Сычев Дмитрий Алексеевич*Лектором будут рассмотрены основные сложности, возникающие при одновременном использование пациентами нескольких лекарств для лечения определенного заболевания. Будут предложены современные методы борьбы с полипрагмазией у пациентов пожилого и старческого возраста.* |
| *14:40–15:00**(20 минут)* | «Обзор существующих методов борьбы с полипрагмазией»Отделёнов Виталий Александрович*В своем докладе лектор даст оценку основным стратегиям борьбы с полипрагмазией, выделит наиболее перспективные и современные методики в решении данного вопроса.* |
| *15:00–15:20**(20 минут)* | «Роль фармакологических ограничительных перечней в прогнозировании кровотечений на фоне прямых оральных антикоагулянтов у пациентов с неклапанной фибрилляцией предсердий старше 80 лет»Черняева Марина Сергеевна*В докладе лектора будут рассмотрены аспекты применения прямых оральных антикоагулянтов у пациентов старческого возраста с неклапанной фибрилляцией предсердий. Будет рассмотрен вопрос баланса их эффективности и безопасности.* |
| *15:20–15:40**(20 минут)* | «Оптимизация лекарственной терапии у пациентов пожилого возраста с полипрагмазией: значение информационных технологий»Духанина Ольга Дмитриевна*Лектором будут рассмотрены пути оптимизации терапии с применением лекарственных средств для пациентов пожилого возраста с полипрагмазией, а также роль информационных технологий в данном вопросе.* |
| *15:40–15:50**(10 минут)* | *Дискуссия. Ответы на вопросы* |
| *15:50–16:10**(20 минут)* | *Подведение итогов дня*  |